中國古時成人禮指[冠禮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%86%A0%E7%A6%AE)和[笄禮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%AC%84%E7%A4%BC)，[西周](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A5%BF%E5%91%A8)就已存在，一直延續到[明朝](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%98%8E%E6%9C%9D)。

周朝貴族男子滿20歲時舉辦[冠禮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%86%A0%E7%A6%AE)，即[加冠](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%86%A0)，之後可以娶妻。[加冠](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8A%A0%E5%86%A0)指男性被族群承認，表示其已成人。如果是公室[皇室](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%9A%87%E5%AE%A4)，這個[年紀](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B9%B4%E7%B4%80)可以再提前，因為年幼的帝王若遲遲未行冠禮，會讓臣民覺得他還是個孩子，在統治上有所不便。[春秋](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%98%A5%E7%A7%8B)時魯襄公就是12歲加冠的例子。

周朝貴族女子則是在滿15歲舉辦[笄禮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%AC%84%E7%A6%AE)，及笄之後可以許嫁。也有定在滿十六歲時舉辦者，如[日本人](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%97%A5%E6%9C%AC%E4%BA%BA)的[元服禮](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%83%E6%9C%8D%E7%A4%BC)，[潮州人](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%BD%AE%E5%B7%9E%E4%BA%BA)的[出花園](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%87%BA%E8%8A%B1%E5%9B%AD)以及[臺灣人](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%87%BA%E7%81%A3%E4%BA%BA)的[做十六歲](http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%81%9A%E5%8D%81%E5%85%AD%E6%AD%B2)。若女子提早許嫁，也可提早行笄禮。若女子到了二十歲都還沒許嫁，也應行笄禮，因此時她已是完全成熟的女子，不再適合做女孩的打扮。