🙞第7章：生死智慧🙜

【章節導論】

 面對生死的課題，在傳統哲學思想、東西方宗教上，其實都提供了終極關懷與終極目標，世人也透過信仰來陪伴度過生命的最後階段，尋找未來的想望，減少對死亡的恐懼，在現實世界，實踐更積極的人生目標。故生死學若避開宗教哲學的了解與思索，就少了最重要的終極關懷與探尋。本章試圖透過宗教與思想上的代表人物，其行誼與事蹟來了解其生死智慧，做為未來個人探尋其終極關懷與終極意義的參考。

【學習重點】

➊了解儒家積極的人生目標與理想。

➋了解西方宗教對生死的解說與智慧。

❸了解佛教生死的智慧。

🙞7-1：孔子與儒家的生死智慧🙞

1.學習的人生觀

《論語．為政》：

「**吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，**

 (立志於學業) （合於禮） （明白事理不迷惑）（知道生命的使命意義）

**六十而耳順，七十而從心所欲，不逾矩。**」

（領會別人的話） （隨心所欲，不會逾越規矩，自主自在自律自由）

《論語．子罕》：

「**我非生而知之者，好古，敏以求知者也。**」

《論語．季氏篇》：

「**生而知之者，上也；學而知之者，次也；困而學之，又其次也；困而不學，民斯為下矣。**」

**•學習是改變人生與開創人生的重要關鍵。**

2.仁的實踐

《論語．學而》：

「**其為人也孝弟，而好犯上者，鮮矣；不好犯上，而好作亂者，未之有也。君子**

 （孝順父母，尊敬兄長）

**務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與！**」

《論語．泰伯篇》：

「**士不可不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？**」

 （心胸寬廣，剛強堅忍） （實踐仁當作自己的責任）

《論語．衛靈公》：

「**志士仁人，無求生以害仁，有殺身以成仁。**」

•**孔子並不憂慮世俗的窮通禍福等際遇或利害得失，他真正關切的，是能否完成個人生命歷程裡的道德使命。**

3.天命之道

《論語．為政》：

「**吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，**

 (立志於學業) （合於禮） （明白事理不迷惑）（知道生命的使命意義）

**六十而耳順，七十而從心所欲，不逾矩。**」

（領會別人的話） （隨心所欲，不會逾越規矩，自主自律自在自由）

《論語．陽貨篇》：

子曰：「**天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？**」

孔子本身懷抱一種人本主義宗教信念，人生即是一種天命─天所賦予的道德使命。死亡的意義與價值

《論語．里仁》：

「**朝聞道，夕死可矣。**」

•如果生命的目的，是在實踐與完成個人的天命，若一旦掌握或領悟到天命的意義，則即使面臨死亡，也是在所不惜。

《論語．先進》：

「**季路問事鬼神。子曰：『未能事人，焉能事鬼？**』

（季路）曰：『敢問死。』（孔子）曰：『**未知生，焉知死？**』」

•不能了解生，又從何了解死？從了解生命開始，積極面對生命，自然而然就解答了死亡的問題。

《論語．季氏》：

「**君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色；**

**及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；**

**及其老也，血氣既衰，戒之在得。**」

4.孔子的思想與故事

1).《論語．泰伯》：

「**篤信好學，守死善道。危邦不入，亂邦不居。天下有道則見，無道則隱。邦有道，貧且賤焉，恥也；邦無道，富且貴焉，恥也。**」

此段話的意思是說明：堅定信仰，愛好學習，以生命來保全完善的道德原則。不進入有危險的國家，不居住有禍亂的國家。世道清明，就出來做官；世道昏暗，就隱居起來。世道清明而自己貧踐，這是恥辱；世道昏暗而自己富貴，這也是恥辱。

•**代表孔子堅持一種人格理想與原則**

2).孔子的教育方法：

因材施教，啟發式的教育方法

☺《莊子．秋水》

孔子周遊列國，到了匡城，被宋人認為是陽處而包圍他。孔子仍然彈琴唱歌。子路問孔子，為什麼身陷危險而仍能如此鎮定快樂？孔子回答：「即然我害怕窮困而不能免，努力想實踐理想而不能完成，這就是命與運的影響。「知窮(窮困）之有命，知通（通達）之有時，臨大難而不懼，聖人之勇也（是最具智慧的勇氣）。子路啊！鎮定點，我的命運自有定數。」

沒有多久，宋人發覺誤認孔子為陽虎，故派人來致歉。

☺孔子生前，常不被人理解，甚至遭到誤解，他所推行的政治主張，均不被接受。有一次在鄭國與學生失散了，他一個人站在東門城邊，鄭國人對子貢描繪他的樣子，說就像一條喪家之犬。子路把話告訴孔子，孔子開心的笑了，幽默的說這個比喻太恰切了。

**•幽默就是正確的對待生活的艱難，用一種主觀態度去化解自己遇到的困境，化嚴重為輕鬆。**(參考資料：慧開法師〈孔子生死觀探究〉、李旭著《孔子的人生哲學》揚智出版社、《孔子智慧》書林出版。)

5.應用思考問題：

問題一：

* 魯國政府為了解救身陷國外的奴隸，就想出一個優惠政策：如果人們將魯國籍的奴隸贖回的話，不但可以到政府報銷贖金還可以領賞。但是顏回在齊國贖回了很多奴隸既不去報銷也不去領賞，贏得了人們的稱讚。
* 如果你是孔子…….

問題二：

* 孔子課堂上談子女要為父母守喪三年，學生「宰我」以人文及自然規律論證，「嗆聲」說一年就夠了。孔子不和他討論，直指人心說：「如果就這樣吃好的，穿好的，馬上恢復正常生活，這樣你安心嗎？」宰我的回答當場讓孔子下不了台：「安啊！」
* 孔子：%%\*\*$@.....

問題三：

* 假設孔子要搬家：
* 建商甲跟孔子炫耀：「此區住戶公正無私，每個人都很正直。若父親偷了別人的羊，做兒子的都會出來告發他吔。」
* 建商乙跟孔子保證：「住戶都用政令宣導，用刑罰整飭，保證沒人敢做壞事。」
* 孔子的選擇是？…..

🙞7-2：西方宗教的生死智慧🙞

1.耶穌的生平：

1)受孕通知：大天使加百列拜訪拿撒勒的童貞女瑪利亞，告知她將會由聖靈感孕。

2)耶穌誕生：瑪利亞與其未婚夫約瑟夫返回伯利恆，卻意外在馬廄中生下耶穌。牧羊人受天使的告知，紛紛前往馬廄朝拜耶穌，東方三位天文博士夜睹星空新星，知道新猶太王降生，隨著星光引導，來到小屋向耶穌朝拜。

3)逃亡到埃及：希律王得知救世主的出現，很可對其統治產生威脅，準備要對耶穌下毒手，為了避禍，天使指示其雙親帶著耶穌連夜逃到埃及。後來希律王為了消滅「猶太人的王」以斬草除根永絕後患，於是殺盡了全城所有兩歲以下的男孩。

4)施洗約翰的見證：成年以後，耶穌在約旦河接受施洗者約翰的洗禮。

魔鬼的試探：耶穌被聖靈引至曠野，在四十天斷食的磨練當中，接受魔鬼的諸多試探。

福音的傳播：至各地宣揚福音，醫治病患，施行無數的神蹟。

5)進入耶路撒冷：耶穌帶領門徒進入耶路撒冷，開始宣教。

最後的晚餐：耶穌得知自己將要受難，於是在踰越節的晚上和十二位門徒一同進餐，並預言其中將有一人會背叛自己。

6)客西馬尼的祈禱：晚餐後，耶穌來到橄欖山的客西馬尼園，向上帝祈禱，尋求造物主的旨意。

7) 審問與鞭笞：猶太教的大祭司們將耶穌帶至最高法院進行審問，並交由羅馬提督彼拉多處置。然後將耶穌交給眾人鞭打。

8)前往各各他的路上：從彼拉多的住處至各各他山丘的路上，耶穌背著十字架行走。將荊棘編成的冠冕戴在他的頭上。

9)磔刑：從正午十二點到下午三點，天突然暗下來，這時侯在聖母瑪利亞及使徒約翰的看守下，耶穌在十字架上氣絕身亡，聖殿裡的幔子從上到下裂成兩半。

 10) 復活：三天後，抹大拉的馬利亞在耶穌的墳墓前哭泣，這時侯耶穌突然顯現在眾人面前，於是所有的人都討論著耶穌復活的奇蹟。

11)升天：耶穌復活後的第四十天，在眾門徒的注視下，於橄欖山昇天。

2.聖經介紹：「新約聖經」：收錄耶穌的傳記，以及門徒傳道時寫下的書信。是耶穌於西元三十年被釘死在十字架之後，由他的門徒記述而成。(聖經前後共花了一千年以上的時間完成）所謂「新約」意思是新的契約，只要接受了造物主之子耶穌的話語，就能得到（物質或精神上）的幸福。

3.基督徒生活中的生死觀：

 信徒們靠著內在生命的成長活出耶穌的美德，透過禱告、凡事謝恩、活讀《聖經》、吟唱詩歌來澆灌靈的生命。重視家庭生活，建立夫妻、父母與兒女的正確人倫關係。沒有階級之分，在神面前人人平等，不論貧富、智愚、貴賤都共有一位神，共享一位神。對死亡具有強烈安全感，因為知道已得到永遠不能朽壞的生命，這生命帶給我們復活的希望及復活的大能。

 對於臨終病患及家屬，除了提供肉體及心理幫助，更重要的是為他們禱告及靈性的關心，以下經文可供參考：

**我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。因為你與我同在。（《詩篇廿三：4》）**

 **我一生一世必有恩惠慈愛隨著我。我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。（《詩篇廿三：6》）**

 **耶穌對他說，我是復活，我是生命。信入我的人，雖然死了，也必復活。凡活著信我的人，必永遠不死。（《約翰十一：25-26》）**

 **神藉著困苦，救拔困苦的人。趁他們受欺壓，開通他的耳朵。（《約伯記三六：15》）**

4.愛與饒恕的故事：

耶穌有十二位門徒，其中一位叫彼得，是個大而化之，莽撞而熱情的人。羅馬帝國的官兵來捉拿耶穌，要把他帶去釘十字架時，彼得一時情急，竟然抽刀削掉一個隨從的耳朵。耶穌要被釘十字前預言彼得，在今夜雞叫以前，會有三次不認耶穌。彼得拍胸脯保證這是不可能的事。但在最危急的狀況中，彼得連著三次不承認他和耶穌的關係，極力撇清。耶穌在被釘十字架前回頭望彼得，彼得看到耶穌的眼神，不禁抱頭痛哭，悔恨交加。

耶穌在復活之後原諒了彼得，又到彼得面前和他說話，並且藉問話讓彼得思量他對耶穌的愛是什麼樣的愛。被原諒的彼得後來成為使徒中積極又勇敢的人，在對著群眾傳講真理時，經得起任何質疑、挑戰，毫不懼怕虎視眈眈想迫害他的人。最後在羅馬皇帝尼祿迫害基督徒時，彼得也被判釘死在十字架上，可是彼得說他不配和他的主同樣的死法，他選擇讓自己倒釘十字架。

真正的饒恕是不求自己的益處，能給真心認錯的對方希望及自由；真正的饒恕是原諒得罪、傷害自己的人力不再責怪或怨恨他們；在原諒別人的同時，自己的心靈也得到解脫和自由，不論這件事什麼時候從心中冒出，都不再干擾我們的心思意念。《聖經．哥林多前書第十三章》的經文很值得細細品味深思：

 **愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；
 愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，**

**不求自己的益處，不輕易發怒，**

**不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡真理；**

**凡事包容，凡事相信，凡事盼望，
 凡事忍耐凡事忍耐，愛是永不止息。**

5.最後晚餐的啟示：

意義：迎接神進入到我們的生命

耶穌在被出賣的那個晚上，和門徒們吃逾越節的筵席，隨後分餅喝葡萄酒。《聖經．馬太福音二十六：26-28》：「耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給門徒說，你們拿著喫，這是我的身體。又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說，你們都喝這杯，因為這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。」血象徵祂的救贖，餅象徵祂為著基督徒捨命，為要將祂永遠的生命賜給基督徒。

意義：耶穌的降臨，是為了拯救我們，解決我們卑賤脆弱並死亡的難處。解決的方法，就是成為肉身，並親身被釘死在十字架上，擔當了我們的罪，除去了我們脆弱和死亡的根源，又在第三天復活，作我們永遠的生命。《聖經．約翰福音三：16》：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」

🙞7-3：佛陀的生死智慧🙞

1. 佛陀的誕生：

佛陀的本名喬答摩﹒悉達多（喬答摩是姓，悉達多是名），於二千五百年前，大約在公元前５６３年之間，誕生在中印度一個名叫迦毗羅衛的國家裡。迦毗羅衛國位於世界最高峰喜馬拉雅山的南麓，這是一個小國家，由部落酋長也即剎帝利種釋迦族的淨飯王領導著。它的首府是迦毗羅衛城。迦毗羅衛城在今天的尼泊爾境內。

釋迦牟尼佛就這樣誕生在迦毗羅衛國迦毗羅衛城郊外的藍毗尼花園一棵美麗而鮮艷的無憂樹下，據說他的母親摩耶夫人在回娘家生產的途中路過這個花園，她有些累，於是來到這個花園暫時小憩。在這棵無憂樹下，她手攀著樹枝，悉達多太子就這樣從母親的右脅降生了下來。母子安祥，全無痛苦。這一天正是農歷的四月八日。

2.佛陀的求道源起：

 佛陀四次出遊，體會生老病死之苦，決心出家求道。第一次城外郊遊。見到路上走來了一個老年人，頭髮灰白，牙齒脫落，腰躬背駝，手中扶著一枝手扙， 一面走一面顫抖。想到自己現在雖然年輕，但時光流逝， 老至如電，豈能獨免。第二次宮外出遊，見到路邊坐著一個生病的人， 皮黃骨瘦，發燒腹腫，喘息呻吟，不能站立，眼中充滿了痛苦和恐懼。又想到，每一個人都有可能遇到生病的痛苦，我們這個身體，實在盛載著許多痛苦， 只是老、病未至，世人不知覺悟罷了。第三次宮外遊玩，剛巧郊野之外，路邊躺著一具屍體，被走狗飛鳥啄食。了解所有生命都會死亡，這是大家共同的命運。回宮之後，他深深地在思考著， 希望找到解除人間疾苦的方法。第四次出遊，遇見了一位出家人，穿著袈裟，手拿著食砵，棄捨了世間的欲樂，過乞士的生活。於是下了決心要捨棄世間生活，克服在生命中遇到的煩惱，不被痛苦愁憂所恐怖。一心尋求永恆的真理和真正的快樂。

經過六年精進苦行，形銷骨立，有如枯木。認為修苦行的方法不是真正修道的途徑，仍有執著，不能獲得真正的解脫。接受牧牛姑娘乳粥的供養，於菩提樹下，摒除雜念，意志端正，莊嚴發下誓願道：不能悟道解脫生死，就不離此座。通過魔女考驗，並降伏魔王，以大悲大慈之力給予饒恕。(悉達多正確真實的覺悟也將最後得到完成了。──佛既是大慈大悲，普度眾生，又是大雄大力，降伏魔怨，因此寺廟裡的佛殿都取名為大雄寶殿。)於菩提樹下，澄月映徹，眾星燦朗，體悟四聖諦、十二因緣，了解生死輪迴之理、生死解脫之道。

3.佛教解脫生死的智慧：

 1)感到過去的人和事都清新地浮現在眼前，歷史上的種種都歷歷如繪展示在眼前，過去、現在、未來聯綴在一起，原來無始無終的時間，是在當下一念，說明佛陀的修證已經超越時間的限制。

 2) 從青山翠碧中，證悟真如佛性，過去污穢的，轉變成清淨；過去醜陋的，轉變為好；過去黑暗的，轉變為光明，世界的遠近，對佛陀好像已經沒有隔礙，說明佛陀的修證已經超越空間的限制。

 3) 證悟到生死無非假相，眾生隨著業力，在生死之流中生了又死，死了又生。人之所以貪生厭死，是「我執」在作崇，一旦有了我執，世間上的紛亂、動亂、痛苦就如影隨形而來。去除我執，生即是死，死即是生，生死一如，當下就能解脫，獲得大自在，超脫生死輪迴。

 4) 覺悟到我和一切人類、萬物，原來沒有差別，皆為平等，皆具有佛性「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想而不能證得。」

 生與死：生與死是相生相成，互為因緣，有生則有死，有死就有生，輪迴不已。生死之間，尚有老、病等種種憂苦煩惱。如何才能解脫生死輪迴之苦？首先是找出輪迴生死的根本原因─無明，才能解脫。

(以上資料參考《星雲大師演講集》(二)佛光出版社，p265-267。)

4. 無明：為一切煩惱之根本

1)因為煩惱能障蔽我們內心中原有的真如佛性，所以又稱做蓋、障；

2)它盤纏在我們心中，像是重重絞繞的繩索，所以又稱做結、纏；

3)它能束縛我們的身心，使我們不得自在，所以又稱做縛；它像污垢，能污染4)我們的心性，所以又稱做垢；

5)它像塵埃，可以附著我們的心，使我們的心光不能朗照，使我們身心勞頓，所以又稱做塵勞；

 6) 它像洪流一樣，可以流失我們的善良品德，所以又稱做暴流；

 7)它能驅使我們在無明之中永遠的輪迴，所以又稱做使；

 8)它使我們恓恓惶惶，迷失本心，所以又稱做惑。

此外又有火燄、毒箭、虎狼、險坑等譬喻。總之，煩惱會惱亂我們的身心，使我們無明造作，因而流轉生死，所以學佛就是與煩惱魔軍作戰，若想要獲得解脫自在，就必須戰勝煩惱魔軍。

5. 四聖諦：

佛陀成道以後，第一次在波羅奈斯的鹿野苑講說佛法，內容就是「四聖諦」

1)苦：例如八苦；生、老、病、死、愛別離(和所愛的人生死別離)、冤諍會(和有冤有仇的人的種種怨恨糾纏，分也分不開)、求不得、五陰熾盛(色、受、想、行、識五陰煩惱之火，在心中焚燒，使我們心中鬱塞、焦燥、苦悶、有口難言，說不出的痛苦。)

2)集：集，招聚之義。若心與結業相應，未來定能招聚生死之苦，故稱集。

3)滅：寂滅之略稱。即涅槃之意。度脫生死，進入寂靜無為之境地，稱為入滅。

4)道：道乃意謂達成佛教終極目的之修行法則。道諦，即指欲達苦滅之境而依之修行的八正道，即正見(見解信念)、正思惟、正語、正業(行為)、正命(生活方法)、正精進（勤修精進）、正念（專心一念）、正定(不為妄念所亂）等八正道。

6.十二因緣：

1) 無明：過去煩惱的總稱。

2) 行：造作行為。

3) 識：阿賴耶識，遇緣投胎。

4) 名色：身心和合。

5) 六入：眼、耳、鼻、舌、身、意六根。

6)觸：六根和六塵產生覺觸，生起認識作用。

7)受：生起苦樂愛捨之感覺。

8)愛：貪愛。

9)取：馳取追求。

10)有：產生存在了行為業力。

11)生：身心之潛在業力，完成未來之新生命。

12)老死：身心演變的必然結果。

(以上資料引自《星雲大師演講集》(二)佛光出版社，P582-613、《佛法概要》明暘長老著，P74-97、《佛光大辭典》網路版)

7. 宗薩欽哲仁波切開示 ─出離心

 悉達多太子的出離，給予我們許多啟示。想知道自己是否具有出離心？

過去可以輕易激怒你的事，現在你是否毫不在乎？當你不再執著一件事物或一種習慣，它就失去了指揮擺布你的能力，也就擁有了自由。試圖以改變外在的世界來追求完美是徒勞無功的。永遠會有你意想不到的事情出現，把毫無準備的你激怒。你有多少執著，就有多少痛苦，要擺脫痛苦，你必須從所有的執著裏出離。

【文本閱讀與反思】

**宗教哲學上的生死智慧，其實就是一種生活的智慧而以，以下25種快樂的方法，你做到了幾種？**

1.保持健康，有健康的身體才有快樂的心情。

2.充份的休息，別透支你的體力。

3.適度的運動，會使你身輕如燕，心情愉快。

4.愛你周圍的人並使他們快樂。

5.用出自內心的微笑和人們打招呼，你將得到相同的回報。

6.遺忘令你不快樂的事，原諒令你不快樂的人。

7.真正的去關懷你的親人，朋友，工作和四周細微的事物。

8.別對現實生活過於苛求，常存感激的心情。

9.享受人生，別把時間浪費在不必要的憂慮上。

10.身在福中能知福，亦能忍受壞的際遇，且不忘記寬恕。

11.獻身於你的工作，但別變成它的奴隸。

12.隨時替自己創造一些容易實現的盼望。

13.每隔一陣子去過一天和你平常不同方式的生活。

14.每天抽出一點時間，讓自己澄心靜慮，使心靈寧靜。

15.回憶那些使你快樂的事。

 16.凡事多往好處想。

17.為你的工作做妥善的計劃，使你有剩餘的時間和精力任由支配。

18.追求一些新的興趣，但不是強迫自己去培養一種習慣。

19.抓住瞬間的靈感，好好利用，別輕易虛擲。

20.替生活中製造些有趣的小插曲，製造新鮮感間，使自己耳目一新。

21.蒐集趣聞，笑話，並與你周圍的人共享。

22.安排一個休假，和能使你快樂的人共渡。

23.去看部喜劇片，大笑一場。

24.送自己一份禮物。

25.給心愛的人一個驚喜。

【讀書報告指定書目】

一、讀書報告內容請依下列綱要撰寫，否則不予計分：

1) 全書之內容大要介紹，至少500字，並記得註明書名、作者、出版社。

2) 全書之精彩文句摘錄，並註明頁數，至少十條 。

3) 閱讀此書後請依下列問題來發揮你所得到的心得及收穫，至少500字，並記得抄題：

(1)閱讀此書後，使你對生死問題產生什麼樣的想法？

(2)閱讀此書後，使你聯想到那些和自己相關的人事物經驗，你如何應用書中的智慧來過自己的生活？

(3)閱讀此書後，書中有那些觀點是和你不同的？你懷疑的？請說出你自己的觀點和想法？

二、讀書報告繳交期限：第15週

三、讀書報告請選擇下列書單撰寫，若欲選擇下列書單所末列出的書籍，請先與授課老師討論。

四、讀書報告繳交格式：電腦打字請用A4紙張，手寫請用500字稿紙。

**指定閱讀書目如下：**

1. 傅偉勳（民82）　死亡的尊嚴與生命的尊嚴─從臨終精神醫學到現代生死學(正中書局)

2. 傅偉勳（民87） 學問的生命與生命的學問（正中書局）

3. 庫卜勒‧羅斯著/王伍惠亞譯（1994） 最後一程（基督教文藝出版社）

4. 庫卜勒‧羅斯等著/孫振青編譯（1993） 成長的最後階段（光啟出版社）

5. 庫伯勒‧羅斯著 用心去活─生命的十五堂必修課（張老師文化）

6. 庫柏勒．羅斯著 你可以更靠近我〈張老師〉

7. 弗蘭克著/趙可式、沈錦惠譯（民84）　活出意義來(光啟出版社)

8. 鄭納無譯（2001）意義的呼喚（心靈工坊）

9. 蓮華生著/徐進夫譯 西藏度亡經（天華年版社）

10. 索甲仁波切著/鄭振煌譯(民85) 西藏生死書（張老師文化）

11. 索甲仁波切著/黃朝譯（民86）　生死無懼(圓明出版社)

12. 東杜法王仁波切著/鄭振煌譯（民89）　心靈神醫(張老師文化)

13. 東度法王仁波切著/丁乃竺譯(2001)　無盡的療癒（心靈工坊）

14. 德特雷福仁與答爾可著/易之新譯 疾病的希望（心靈工坊）

15. 明．袁了凡著　了凡四訓（慧炬）

16. Mitch Albom著/栗筱雯　譯(2004) 在天堂遇見的五個人(大塊文化)

17. 克莉斯汀．龍雅可著/陳琴富譯（民88）　假如我死時，你不在我身旁(張老師文化)

18. Sheila Cassidy著/趙可式譯(民81) 幽谷伴行（光啟出版社）

19. 崔以泰、甘蘭君編（民83）　臨終的關懷(立得出版社)

20. 趙可式著 安寧歸去---如何面對生命終點（安寧照顧基金會）

21. 許禮安著（民87）　心蓮心語－安寧療護與生死學，慈濟道侶檀施會

22. 蘇絢慧著（2001）死亡如此靠近：一個社工師的安寧病房手記（大塊文化）

23. 閻蕙群著/王浩威譯（民87）　墨瑞的最後一課(雙月書屋)

24. 石世明譯（2001）病床邊的溫柔（心靈工坊）

25. 石世明著(2001) 伴你最後一程：臨終關懷的愛與慈悲(天下文化)

26. 山崎章郎著/林真美譯 且讓生死兩相安（方智）

27. 鄭石岩著（民86）　作自己的主人（洪建全基金會）

28. 賈卓穎著（民92） 死前要做的99件事（好讀出版社。）

29. Robert Fisher著/王石珍譯(民80) 為自己出征（方智出版社）

30. 山崎章朗著/林真美譯(民83) 一起面對生死（圓神出版社）

31. 瑪麗．德．翁澤著/吳美慧譯（民89）　因為，你聽見了我(張老師文化)

32. Eric E. Rofes等著/洪瑜堅譯(1997) 與孩子談死亡（遠流出版公司）

33. 珮特.布森著/郭有君譯（民90）　收藏天空的記憶（星月書坊）

34. Elisabeth Kübler-Ross,-M.D.著/李永平譯（1998） 天使走過人間（天下文化）

35. 肯恩．威爾伯著/胡因夢、劉清彥譯（民88）　恩寵與勇氣(張老師文化)

36. 海倫．聶爾寧著/張燕譯（民84）　美好人生的摯愛與告別(正中書局)

37. 李良修著(1999) 走過帕金森幽谷---李良修與疾病搏鬥、成長的生命記錄（天下文化）

38. 西西著 哀悼乳房（洪範出版社）

39. 布萊恩．魏斯著/黃漢耀譯（民87）　生命輪迴－超越時空的前世療法（張老師文化)

40. 布萊恩．魏斯著/譚智華譯（民88）　前世今生－生命輪迴的前世療法(張老師文化)

41. 陳勝英著（1995） 生命不死（張老師文化）

42. 陳勝英著（1997）　跨越前世今生（張老師文化）

43. 余德慧著（民87）　生命史學(張老師文化事業股份有限公司)

44. 康格．史東著/柯清心譯（民86）　與死亡對談(遠流出版社)

45. 斯蒂芬．雷文著/汪芸等譯（民87）　生死之歌(東方出版社)

46. 桑德‧史都達著/劉仁薈譯(民85) 情深到來生（正中書局）

47. 岸本英夫著/鬫正宗譯(民86) 凝視死亡之心（東大）

48. 日野原重明等著/鄭惠芬等譯(民86) 生命的尊嚴---探討醫療之心（東大）

49. 郭于華著（民83） 死的困惑與生的執著（洪葉出版社）

50. 波伊曼著/楊植勝等譯（民86）　生死的抉擇：基本倫理學與墮胎(桂冠圖書公司)

51. 波伊曼著/魏德驥等譯（民86）　解構死亡：死亡、自殺、安樂死與死刑的剖析(桂冠圖書公司)

52. 鄭曉江（民83）　中國死亡智慧(東大圖書股份有限公司)

53. 鄭曉江（民86）　生死智慧(漢欣文化事業有限公司)

54. 鄭曉江（民86） 中西方哲人的人生智慧（漢欣出版社）

55. 鄭曉江（民88）　超越死亡(正中書局)

56. David Carroll著/陳芳智譯(民83) 生死大事（遠流出版公司）

57. Kenneth Ring & Evelyn Elsaesser Valarino著∕李傳龍．李雅寧譯（2001）穿透生死迷思（遠流）

58. 佩瑪．丘卓著 當生命陷落時─與逆境共處的智慧〈心靈工坊〉

59. 史蒂芬．拉維著 擁抱憂傷〈立緒〉

60. 克里斯多著 難以承受的告別─自殺者親友的哀傷旅程〈心靈工坊〉

61. 珍娜˙鮑德著 人生不可承受之死〈小知堂〉

62. 琳達高曼著 打破沈默─幫助孩子走出悲傷〈張老師〉

63. 釋聖嚴著 歡喜看生死〈天下文化〉

64. 釋證嚴著 清淨的智慧〈靜思文化〉(2007)

65. 釋證嚴著 普天三無〈靜思文化〉

66. 郝明義著 故事〈大塊文化〉（民93）

67. 蔡玲玲著 關於愛的十二堂課〈圓神〉

68. 汪芸著 生死之歌〈天下文化〉

69. 達賴喇嘛著 達賴生死書〈天下雜誌〉

70. 尢金．歐凱利著 追逐日光 商周出版(2006)

71. 趙可式著 醫師與生死 寶瓶文化（2007）

72. 淺田次郎著 椿山課長的那七天 高寶(2007)

73. 韋至信,彭月枝著 那一天我們去看你：人生最後旅程的31篇真情紀事 天下文化(2008)

74. 傑弗利.札斯洛(Jeffrey Zaslow)著陳信宏譯 最後的演講 方智(2008)

75. 曾國榮著 強悍弱女子：曾晴教我的八堂課 天下雜誌(2008)

76. 柳時和著 地球行星的旅者─在旅途中看到自己 天下雜誌(2007)

77. 丹．米爾曼著 深夜加油站遇見蘇格拉底 心靈工坊（2007）

78. 一片花海的聲音 娜希姆.艾瑟非(Nassim Assefi)著 鄭淑芬譯 八正文化有限公司(2009)

79. 黃金階梯─人生最重要的20件事 伍爾本博士著 宇宙光(2009)

80. 預知生死的貓 大衛．多薩 (Dr. David Dosa)著 大塊文化(2009)

81. 打開生命的16封信 孫效智 聯經書局 2010

82. 吉本芭娜娜著 甜美的來生 時報文化(2013)